

Dossier d'accueil clubs

SÉLECTIVE INTERRÉGIONALE – NORD

Gymnastique Acrobatique

22 & 23 MARS 2025

**Complexe Sportif
Fort Minique
à Valenciennes**



ENTRÉE PAYANTE | PETITE RESTAURATION SUR PLACE | VALACRO.VALENCIENNES@GMAIL.COM



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



Ville de
Valenciennes



Sommaire

| | | |
|--|-------|----------|
| LE MOT DE LA PRESIDENTE | ----- | 1 |
| PRESENTATION VAL'ACRO ET CONTACTS ORGANISATION | ----- | 2 |
| INFORMATIONS PRATIQUES LIEU DE COMPETITION ET ACCES | ----- | 3 |
| TARIFS D'ENTREE ET OFFRE DE RESTAURATION | ----- | 4 |
| ORGANISATION DE LA COMPETITION | ----- | 5 |
| INSTALLATIONS SPORTIVES | ----- | 6 |
| DESTINATION VALENCIENNES | ----- | 7 |

Introduction

1

Le mot de la présidente

“ C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillerons le week-end du 22 et 23 mars 2025 pour la sélective Inter-régionale Nord de Gymnastique Acrobatique.

Ce moment est particulièrement significatif pour notre club, car il symbolise notre première participation active à l'organisation d'une sélective nationale/élite. Nous sommes particulièrement fiers et impatients de pouvoir vous accueillir pour vivre avec vous ce moment de partage.

Notre équipe de bénévoles se tient prête à vous accompagner avec enthousiasme, afin que vous puissiez vivre cet événement dans les conditions les plus optimales.

Je sais à quel point cette compétition sera importante et que les performances de cette rencontre seront particulièrement décisives pour beaucoup d'entre nous. Au-delà de la performance, nous espérons que cet événement restera l'occasion de célébrer, avec toute la communauté gymnique, le sport et la passion qui nous unie.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente compétition, riche d'émotions, de belles prestations et de camaraderies et nous vous adressons nos plus sincères vœux de réussite pour l'atteinte de la qualification au championnat de France de Gymnastique Acrobatique.

Nous tenons également à remercier chaleureusement tous ceux qui contribuent à la réussite de cet événement : Le comité régional, la ville de Valenciennes, l'ensemble des bénévoles Val'acro ainsi que nos partenaires et sponsors.

Au plaisir de vous retrouver sur le praticable et de vous voir mettre en lumière le fruit d'un travail quotidien.



Sportivement

*Christina KHADIR, présidente de Val'acro
Et l'ensemble de ses membres*

Présentation

2

Val'acro est une association sportive basée à Valenciennes (59) et spécialisée dans les sports acrobatiques. Créée en 2010, elle accueille cette saison 200 adhérents qui pratiquent chaque semaine la Gymnastique Acrobatique (en compétitions et en loisirs), le Parkour et la Baby-Gym.

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, l'association est constituée exclusivement de bénévoles, qui assurent les missions d'encadrement des séances - entraînements et les missions de gestion administrative. Notre équipe pédagogique est constituée de 10 coachs toute activité confondue. Cette saison, ce sont près de 60 gymnastes acrobatiques qui évoluent en compétitions en catégories fédérales et performance.

Notre équipe de bénévoles est ravie de vous accueillir pour cette compétition et vous souhaite un bon séjour à Valenciennes !



Contacts



Christina KHADIR
Présidente de Val'acro
07 70 36 64 09



Nathalie DUPIRE
Vice-présidente de Val'acro
06 25 47 06 77



Sabrina HUCHIN
Coordonnatrice de l'Equipe Technique Régionale
Comité Régional des Hauts-de-France
Fédération Française de Gymnastique
06 74 81 07 32 - sabrina.huchin@ffgym-hdf.fr

*Pour joindre Val'acro par mail,
privilégier l'adresse du club SVP :
valacro.valenciennes@gmail.com*

Informations pratiques

Lieu de la compétition



Complexe Sportif Fort Minique

Rue du Fort Minique 59300 Valenciennes

Le complexe sportif est doté d'un plateau de compétition de qualité avec une capacité d'accueil de 300 personnes. Plusieurs salles d'échauffement, vestiaires, restauration, buvette seront à votre disposition

Le complexe sportif est référencé sur Waze et Google Maps.

Adresses conseillées si votre GPS ne trouve pas le lieu de compétition :

- Rue du Champ de Manoeuvre
- Rue des Glacis

Parking et modalités d'accès



Un grand parking gratuit se situe juste en face de l'entrée du Complexe Sportif. D'autres places de stationnement sont également disponibles à proximité de l'établissement.



La Gare de Valenciennes se situe à 20 minutes à pied (1,5 km) du lieu de compétition. Liaisons quotidiennes au départ de Paris.



Lignes de bus L1, 5, 13 ou C1 - Arrêts Pater ou Musée

Construisez votre itinéraire transports en commun avec Transvilles :

<https://www.transvilles.com/>

Tarifs entrée et restauration

4

Tarifs entrée

| | SAMEDI | DIMANCHE | WEEK-END |
|--|---------|----------|----------|
| Tout public | 5€ | 4€ | 7€ |
| Licenciés FFGym non compétiteur ce week-end (sur présentation de la licence FFGym) | 4€ | 3€ | 5€ |
| Enfant - de 6 ans | Gratuit | Gratuit | Gratuit |

Restauration : offre et tarifs

Deux espaces buvette seront à votre disposition tout au long du week-end de compétition. Le principal se trouve au sous-sol et vous offrira des places assises avec vue sur le plateau de compétition. Vous y trouverez des sandwiches, paninis, croques-monsieur et boissons. Le second se trouve dans l'entrée du Complexe Sportif et vous proposera essentiellement snacks sucrés, bonbons, boissons chaudes.

Vous pouvez demander par anticipation l'ouverture d'un compte club et effectuer des pré-commandes de paniers repas (formule sandwich froid + chips + eau) au prix de 5€ en annexes de ce dossier.

Attention - les paniers repas ne sont disponibles qu'en précommande via l'annexe proposée à nous retourner avant le dimanche 16 mars.

Organisation de la compétition

Accueil des clubs et accréditations

Les clubs compétiteurs pourront retirer leurs badges (gymnaste, coach, dirigeant, juge) en 1 fois directement sur le lieu de compétition aux horaires suivants :

- Vendredi 21 mars de 17h30 à 20h00
- Samedi 22 mars de 8h30 à 19h30
- Dimanche 23 mars dès 8h00 et tout au long de la journée

Le retrait des badges se fera par un dirigeant ou coach du club en fonction des engagements réalisés sur Engagym (*1 par compétiteur, 1 par entraîneur, 1 par juge club, 1 pour le chef de délégation*)

Organigramme

Retrouvez le planning prévisionnel de la compétition puis l'organigramme nominatif sur ffgym.fr > rubrique compétition > calendrier, ou via le lien suivant :

https://www.ffgym.fr/Evenement/2025 - 03 - g_a_c - selective_nord

Entraînements plateau

Deux sessions d'entraînements plateau vous sont proposées sur réservation (*session de 45 minutes par groupe*) :

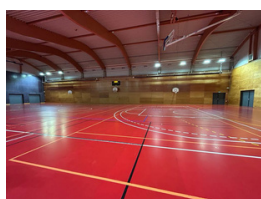
- Vendredi 21 mars entre 18h et 20h
- Samedi 22 mars entre 9h et 10h30

Merci de nous faire parvenir votre demande de réservation par mail à valacro.valenciennes@gmail.com avant le mercredi 19 mars en précisant impérativement le nombre de gymnastes que vous souhaitez inscrire. Chaque créneau sera limité à 30 gymnastes maximum. Merci de respecter votre créneau afin d'assurer le bon déroulement des entraînements plateau. Vous pouvez consulter les créneaux disponibles via ce lien : <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1rHyk7LvKNJwjKVZisNe1s3ixMDPZLFM93JIFsPbnjRs/edit?usp=sharing>

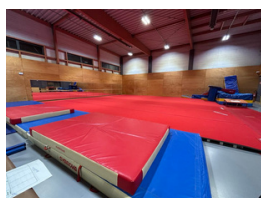
Accès limité aux gymnastes, coachs et juges. Usage de musique non autorisé.

Installations sportives

Salles d'échauffement

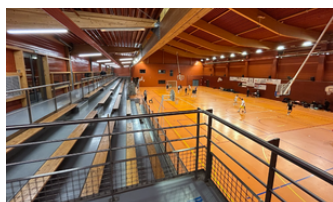


Deux salles d'échauffement distinctes seront à votre disposition. Vous commencerez en salle d'échauffement 1, aménagée avec des praticables mobiles et tapis, pour votre échauffement articulaire. Le contrôle des licences se fera à l'entrée de cette première salle.



Vous pourrez ensuite vous rendre dans la salle d'échauffement 2, équipée d'un praticable d'entraînement dynamique pour poursuivre votre échauffement. Nos bénévoles chargés du protocole vous conduiront ensuite vers le plateau de compétition.

Plateau de compétition



La compétition se déroulera sur un plateau omnisport aménagé pour l'occasion.

D'une capacité de 300 personnes, l'espace compétition dispose de gradins fixes pour vous installer confortablement. Des espaces permettent d'accueillir les personnes en fauteuil roulant.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de prendre des photos et vidéos sur le plateau de compétition, excepté pour les personnes mandatées par les organisateurs.

Services et commodités

- Deux espaces buvette/restauration
- Toilettes et sanitaires dans le hall d'accueil pour le public
- Toilettes et sanitaires à proximité des espaces d'échauffements pour les délégations
- Nombreux vestiaires (10 vestiaires dont 1 réservé pour les gymnastes masculins)
- Service d'infirmerie assuré par un professionnel de santé

NB : l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels dans les vestiaires (non surveillés) et gradins. Par ailleurs, merci de respecter les lieux et de laisser les espaces les plus propres possibles.

Destination Valenciennes

7

Hébergements

Plusieurs possibilités d'hébergements s'offrent à vous à Valenciennes même :

- Le Grand Hôtel *** (*proche Gare*)
- In Situ Hôtel *** (*proche Gare*)
- Le Royal Hainaut Spa & Resort **** (*proche centre-ville*)
- Hôtel Mercure Valenciennes centre **** (*centre-ville*)
- Hôtel Ibis *** (*proche centre-ville et centre aquatique*)
- Hôtel Notre Dame ** (*centre-ville*)
- Hôtel-Restaurant Les Arcades ** (*centre-ville*)
- L'Auberge du Bon Fermier (*centre-ville historique*)
- Divers Maisons d'Hôtes et Airbnb



Des chaînes d'hôtels type Première classe, B&B Hôtel, Novotel, Kyriad, Campanile, Ibis Style... se trouvent également dans un rayon de 15 minutes autour de Valenciennes, sur les communes de Prouvy, Rouvignies, Petite-Forêt, Marly ou Onnaing.

Restauration en ville



En centre-ville de Valenciennes comme en périphérie, vous trouverez de nombreux restaurants et il y'a aura pour tous les goûts ! (Bistro, estaminet, italien, asiatique, restauration rapide...)

Office de tourisme



Envie d'organiser votre séjour en profitant de bonnes adresses et activités ? Rendez-vous sur le site de l'Office de Tourisme de Valenciennes : <https://www.tourismevalenciennes.fr/>

Bienvenue à Valenciennes !

Et belle compétition à tous !

SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX SOCIAUX AFIN DE SUIVRE LES TEMPS FORTS DE LA COMPETITION :



Val'Acro - Gymnastique Acrobatique



@val_acro



@val_acro

MERCI A NOS PARTENAIRES ET SPONSORS POUR LEUR SOUTIEN



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



Ville de
Valenciennes



VOTRE CONTACT VAL'ACRO | CHRISTINA KHADIR

07 70 36 64 09

valacro.valenciennes@gmail.com

Annexe 1 – Ouverture compte club buvette



Nom du club : _____

Ville : _____

Je soussigné(e), M./Mme _____

En ma qualité de _____ du club

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Adresse mail : _____

- Demande l'ouverture d'un compte commun à la buvette pour le club mentionné ci-dessus, à l'occasion de la Sélective Nord GAc à Valenciennes les 22 et 23 mars 2025. Le dépôt d'un chèque de caution sera demandé. Il vous sera restitué à réception du paiement global en fin de manifestation.
- Autorise les personnes suivantes à utiliser le compte commun :

| Nom et prénom | Qualité (président, dirigeant, coachs, bénévole) |
|---------------|--|
| | |
| | |
| | |

Je m'engage à honorer le paiement de ma facture à l'issue de la compétition.

Fait à Valenciennes,

le _____

Signature :

Annexe 2 – Bon de précommande paniers repas clubs

Modalités de pré-commande de paniers repas

(formule sandwich froid + chips + petite bouteille d'eau) :

- Ce document est à nous renvoyer dûment complété avant le 16 mars à valacro.valenciennes@gmail.com
- Seuls des paniers repas complets sont disponibles à la pré-commande.

Pas de pré-commande possible pour des sandwiches seuls, crêpes, boissons... qui seront disponibles uniquement en achat sur place.

Nom du club : _____

Ville : _____

| | |
|--|--|
| Nombre de paniers repas souhaités au total : | |
| Avec sandwiches jambon beurre | |
| Avec sandwiches beurre fromage | |
| Avec sandwiches thon mayonnaise | |

Je soussigné(e), M./Mme _____,
représentant(e) du club _____ m'engage à honorer le
paiement de ma pré-commande à mon arrivée ou au plus tard à la fin de la
compétition.

Fait à Valenciennes,

le _____

Signature :